

Fysiotherapie bij ouderen

Bij het ouder worden, zeker als voldoende bewegen moeilijker wordt, kunt u klachten krijgen of minder mobiel zijn. Een fysiotherapeut kan veel betekenen voor kwetsbare ouderen en voor mensen op hoge leeftijd met complexe gezondheidsproblemen.

Fysiotherapie bij ouderen

De fysiotherapeut behandelt ook patiënten die verschijnselen van ouderdom vertonen die worden veroorzaakt door bijvoorbeeld een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson of een gebroken heup.

Wij werken vanuit specifieke kennis over ouderen en de daarbij voorkomende ziektebeelden. De patiënten doen vooral oefentherapie die is gericht op het terugkrijgen van en omgaan met het verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

De fysiotherapeut adviseert en begeleidt ook gezinsleden en mantelzorgers. Onder andere met informatie over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, de dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

Behandelingen aan huis of in het verzorgingshuis

Het kan zijn dat een oudere niet meer in staat is om naar de praktijk te komen. Na overleg en op verwijzing van de huisarts komen wij dan aan huis of in het verzorgingshuis.